

Jalkojen terveystarkastus 55min 55e

Aina ensimmäisellä käynnillä.

alaraajojen kuormittumisen arviointi, iho- ja kynsimuutosten tutkiminen sekä hoito hoitoajan puitteissa, kenkäohjaus, omahoidon opetus ja ohjaus

Iho- ja kynsimuutosten hoito	30min	40e
	45min	50e
	55min	55e

Iho- ja kynsimuutosten hoito, jalkaterien rasvaushieronta, omahoidon opetus ja ohjaus

Syylähoito 60e

Jäädyyttämällä (sis. 4 hoitokertaa)

Diabeetikon alaraajojen perustutkimus 55min 55e

Sisältö: alaraajojen kuormittumisen arviointi, iho- ja kynsimuutosten tutkiminen, pulssien ja nivelten liikelaajuuksien tutkiminen, suojaavan tunnon tarkistus, kenkäohjaus, omahoidon opetus ja ohjaus sekä hoito hoitoajan puitteissa

Sisäänkasvaneen kynnen oikaisuhoito 45e

Sisäänkasvaneen kynnen jousi- tai liuskamenetelmällä, sisältää seurantakäynnin.

Biomekaaninen tutkimus 70e

Alaraajojen kuormittumisen arviointi, nivelten liikelaajuuksien mittaaminen, lihaskireyksien- ja heikkouksien tutkiminen, kenkien tutkiminen ja kävelyn analyysi tarvittaessa.

Biomekaanisen tutkimuksen perusteella tehdään yksilöllinen hoitosuunnitelma

Yksilöllinen harjoitusohjelma (3-5 harjoitetta) 40e

Sisältää harjoitusten ohjauksen suullisesti, kirjallisen materiaalin sekä seurantakäynnin.

Elementti- ja kevennospohjalliset 40-70e

Hinta määräytyy käytettyjen elementtien määrän ja materiaalien mukaan.

Nivelten mobilisaatio 5x 100e

Mobilisaatiolla pyritään lisäämään nivelten liikelaajuuksia ja vähentämään kipua. Mobilisointi tehdään tiheällä aikavälillä, jotta vaikutus on mahdollisimman tehokas.

Kynnen okklusiohoito 75e

Kemiallinen kynnenpoisto ureaa sisältävällä valmisteella. Kynnet okklusoidaan noin viikoksi haudekääröihin, jonka aikana sairaskynnen osa irtoaa kynsipatjasta. Seurantakäynnillä hauteet avataan ja sairas kynsi poistetaan mekaanisesti ja kynsipatja siistitään. Asiakkaan kanssa suunnitellaan jatkohoitokerrat.

Silikoniset varvasortosit **20-60e**

Yksilöllisesti valmistettu apuväline. Hinta määräytyy harjanteiden mukaan.

Alaraajojen hieronta 45min. **35e**

Jalkakoulu **5x** **100e**

10x **170e**

Luennot sopimuksen mukaan